

「使いたい」「使えない」から「使いこなす」へ

おかしなことだよ

春

です。皆さんは、春と聞いて連想するキーワードは何でしょうか？ウェブサイトで検索してみたら「花見」「花」「入学」「卒業」「出会い」「花粉症」などが上位ランキングだそうです。私的には「習い事」「チャレンジ」「自分磨き」を連想します。皆さんも、おもてなしで一生懸命レッスンされていますが、毎回、レッスン前に何か本日の目標を決めて臨んではどうでしょうか。きつと充実と満足を得られると思います。是非、お試しあれ♪

新

しいことを始めるのに何歳になっても遅いのではないそうです。チャレンジ！【学ぶのに遅いということはない！】もちろん、何かを極めるのにおいて、学習のスタートが早いほど有利（歳が若いほど有利）という話はよく耳にします。でも若い頃って、忙しい日々にも身も心も疲れ果てて気持ちに余裕なんてなかった様な気がします。家庭、会社においても責任が大きかった。だから、今新しい事に挑戦するには、もしかして良い環境なのかもと考えます。皆さん、パソコンやアイパッドを活用してどんどん新しい事にチャレンジしてみましよう。こんなことがしたい。してみたい。等々、おもてなしの私達に気軽にご相談ください。**感動を手に入れよう。**

毛

細血管ケアで健康に♥その場スキップ。両手両足をしっかりと上げるスキップを20回一セットとして、朝昼晩と一日三回行うだけなんです。**毛細血管の劣化⇨体の老化に繋がるわけ**です。認知症予防や若返りにも効果大だそうですよ。



HAPPY BIRTHDAY

- ようこちゃん 1日
- かずちゃん 4日
- きこさん 18日

ひな祭りをなぜ「桃の節句」と言うのか

節句とは、季節の節目であり、江戸時代の幕府が祝日として定めたのが起源です。そして、『桃』は旧暦の3月3日はちょうど桃の花が咲く時期なのです。現在の3月3日は桃の時期と少しずれますが、桃は昔から邪気を祓うとして、縁起が良いとされています。



また、クラス「スマイル」では、北海道旅行三泊四日の札幌・小樽の旅を計画。電車、飛行機の時間から宿泊ホテル、観光までをワクワクしながらiPadで検索しています。食事は、やっぱり海鮮が人気ですね。



今

お買い物を勉強しています。楽天・ヤフーショッピング・アマゾンなど一度は耳にされたことがあるかとは思っています。今回、休憩時間のお茶菓子としてお取り寄せをしました。送料も人数で割り勘です。一回目は徳島県の創業明治36年文明堂の澤鹿

おもてなし
こと習いたくなる
いいいな指導で
つとくらくまで
っかり復習



日	月	火	水	木	金	土
			3/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

土曜日の当日予約は出来ません